



Eltern-Kind-Zentrum Kundl Breitenbach

6250 Kundl, Dr.-Franz-Stumpf-Straße 20

Telefon: 05338 6383

www.ekiz-kundl.at • ekiz@kundl.at

Veranstaltungsprogramm Frühjahr/Sommer 2017



Wir bedanken uns für die Unterstützung durch die
Marktgemeinde Kundl, Gemeinde Breitenbach, Tiroler Landesregierung, Abt. IVa, Vc,
dem Verein der Selbstorganisierten Kindergruppen und dem kath. Bildungswerk

Wochenprogramm im EKiz Kundl – Breitenbach

MONTAG	<p>Babytreff im EKiz für Kinder bis zu 1½ Jahren MIT Geschwister mit DGKS Barbara Oberhuber oder mit Hebamme Barbara Marksteiner Information und Beratung beim Stillen und bei Ernährungsfragen, Einführung von Beikost und Abstillen, Gewichtskontrolle, sowie Erfahrungsaustausch zwischen den Müttern. Einzelberatung nach tel. Absprache: Barbara K. 0660 657 36 69 oder Barbara M. 0676 745 53 18 Termin: jeden Montag von 09:30–11:00 Uhr (ohne Anmeldung) Kosten: für Mitglieder € 1,- und für Nichtmitglieder € 3,- Anmeldung: keine</p> <p>Beratungsgespräche für liebevolle Erziehung mit Kinderkrippenerzieherin und Trainerin für liebevolle Erziehung Evi Steiner Sie erlernen konkrete Strategien und Tricks zur Bewältigung von Wutanfällen, Schlafproblemen, usw. Termin: nur nach Vereinbarung Kosten: für 1 Stunde € 30,- Anmeldung: bei Evi Steiner, Telefon 05338 638313</p> <p>Zumba Im Turnsaal des EKiz Kundl mit Claudia Welker Termin: ab 27.Februar für 5- bis 8-Jährige/16:30-17:20 Uhr und ab 9 Jahren/17:30-18:20 Uhr Kosten: für 8 Einheiten € 40,- Anmeldung: bei Claudia Welker; Telefon 0660 767 51 59</p>
DIENSTAG	<p>Offener Treffpunkt im EKiz für 1½ bis 4-Jährige mit Kinderkrippenerzieherin Gitti Seebacher Termin: jeden Dienstag außer an Feier- und schulfreien Tagen von 14:30–16:30 Uhr Kosten: für Mitglieder € 1,- und für Nichtmitglieder € 3,- Anmeldung: keine</p> <p>Schwangerschaftsturnen ab der 20. Woche mit Dipl. Hebammen Theresa Rinnergschwentner Termin: Dienstag von 19:00–19:50 Uhr Kosten: für je 10 Einheiten für Mitglieder € 45,- und für Nichtmitglieder € 50,- / Einzelstunde € 8,- Anmeldung: bei Theresa Rinnergschwentner, Telefon 0650 5272005</p> <p>Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining mit Dipl. Hebamme Theresa Rinnergschwentner unterstützt die Rückbildung nach Schwangerschaft bzw. Geburt und dient der Vorbeugung und Minderung von Inkontinenz und Rückenschmerzen Termin: nur nach Vereinbarung am Dienstag von 18:00–18:50 Uhr Kosten: für je 5 Einheiten für Mitglieder € 45,- und für Nichtmitglieder € 50,- Anmeldung: bei Theresa Rinnergschwentner, Telefon 0650 5272005</p> <p>Babymassagekurs ab der Geburt bis zum 4. Monat mit Dipl. Hebamme Theresa Rinnergschwentner Termin: nur nach Vereinbarung Kosten: für je 5 Einheiten für Mitglieder € 45,- und für Nichtmitglieder € 50,- Anmeldung: bei Theresa Rinnergschwentner, Telefon 0650 5272005</p> <p>Elterntreff für junge Mamas und/oder Papas mit ihren Babys mit Krippenpädagogin Nina Hofer Hier bietet sich die Möglichkeit, bei einem gemütlichen Kaffee oder Tee Erfahrungen auszutauschen. Termin: Dienstag von 9:00–11:30 Uhr Kosten: für Mitglieder € 1,- und für Nichtmitglieder € 3,- Anmeldung: keine</p>

<p>MITTWOCH</p>	<p>Spielgruppe für 2–4-Jährige mit Krippenpädagogin Christina Larch Gemeinsam dürft ihr in einer gemütlichen Eltern-Kind-Gruppe einen tollen Vormittag oder Nachmittag erleben. Singen, tanzen, turnen, werken und jausnen mit Mama, Papa, Oma, stehen auf dem Programm. Termin: ab 15. März von 09: 00-11:00 Uhr oder von 15:00-17:00 Uhr Kosten: 5 Treffen für Mitglieder € 35,- und für Nichtmitglieder € 40,-für Anmeldung: im EKIZ, Telefon 05338 6383 oder Mail ekiz@kundl.at</p> <p>Geburtsvorbereitungskurs für Frauen und Paare mit Dipl. Hebamme Veronika Rom-Erhard Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Babypflege, Wochenbett und das Leben mit dem Baby Termin: von Mittwoch 19:00–21:00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich Kosten: für 5 Einheiten € 60,- Anmeldung: bei Veronika, Telefon 0664 585 76 00</p> <p>Singen, Klatschen, Musizieren für Kinder von 3 -6 Jahren mit Früherzieherin und Kindergartenpädagogin Magdalena Zeisler Rhythmus, Bewegung sowie Kennenlernen von Instrumenten sind Bestandteile der musikalischen Früherziehung. Termin: ab 08. März von 14:15-15:05 Uhr Kosten: 36,- € für 6 Einheiten zu je 50 Minuten Anmeldung und Auskunft: Magdalena, Telefon 0680 133 91 91 oder Mail m.zeisler@gmx.at</p> <p>Mama-Baby Yoga mit Jasmin Pirchmoser Körperübungen für die Mama und spielerische Dehnübungen und Massage für das Baby Termin: ab Mittwoch den 08. März von 15:00–16:00 Uhr Kosten: pro Einheit € 11,- / 5er Block Anmeldung: im EKIZ, Telefon 05338 6383 oder Mail ekiz@kundl.at</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe auf dem Bauernhof für 3 bis 4-Jährige mit Begleitung mit Sonderkindergartenpädagogin Maria Seebacher Gemeinsam mit Mama oder Papa den Bauernhof und seine Tiere entdecken. Termin: ab Mittwoch 22. März von 14:30– 16:30 Uhr Kosten: für 5 Einheiten € 50,- Anmeldung und Auskunft bei Maria Seebacher, Telefon 0664 423 20 88</p>
<p>DONNERSTAG</p>	<p>Offener Treffpunkt im EKIZ für 1½ bis 4-Jährige mit Erzieherin in Kinderkrippen, Montessori und NLP Ausbildung Gitti Seebacher Termin: jeden Donnerstag außer an Feier- und schulfreien Tagen von 9:30–11:30 Uhr Kosten: für Mitglieder € 1,- und für Nichtmitglieder € 3,- Anmeldung: keine</p> <p>Mutter-Eltern-Beratung der Landessanitätsdirektion im EKIZ-Untergeschoß mit Dipl. Hebamme Veronika Rom-Erhard Termin: jeden 4. Donnerstag im Monat von 14:00–16:00 Uhr Kosten: gratis Anmeldung: keine</p> <p>Geburtstagsparty auf dem Bauernhof oder im Wald mit Kindergarten-, Reit- und Naturpädagogin Maria Seebacher Für Kinder, die ihren 4., 5., 6. oder 7. Geburtstag einmal ganz anders feiern wollen. 3 Stunden den Geburtstag zu einem großen Abenteuer machen. Kosten: inkl. Geburtstagskuchen, Getränke und Jause € 120,- Anmeldung und Terminvereinbarung: Maria Seebacher, Telefon 0664 423 20 88</p>
<p>FREITAG</p>	<p>Anonyme psychologische Beratung im EKIZ mit Psychologin Mag. Viola Schenkenfelder Bei Problemen und Konflikten jeder Art (Scheidung, Schule, Drogen, Essstörungen, ...) Termin: nur nach Vereinbarung Kosten: Erstgespräch gratis Anmeldung: Viola, Telefon 0699 11 88 40 70</p>

WORKSHOPS

Elternkurs – liebevoll Erziehen

Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz und Förderung der Zufriedenheit im Familienalltag.
Referentin: Dipl. Elterncoach [Christa Gugglberger](#)
Termin: 14. März - 04. April 2017 um 19:00 Uhr
Kosten: € 3,-
Anmeldung: im EKIZ, Telefon 05338 6383 oder Mail ekiz@kundl.at

Workshops zur Förderung liebevoller Erziehung

Workshops zur Förderung liebevoller Erziehung mit Dipl. Elterncoach [Christa Gugglberger](#)

Trotz – Wie gehe ich mit Wutanfällen um?	Dienstag, 07. März um 19:00 Uhr
Kinder brauchen Rituale	Dienstag, 04. April 2017 um 19:00 Uhr
Ein Geschwisterchen kommt ...	Dienstag, 09. Mai 2017 um 19:00 Uhr
Mein Kind und seine Gefühlswelt	Dienstag, 13. Juni 2017 um 19:00 Uhr

Kosten: je Workshop € 8,-
Anmeldung: im EKIZ, Telefon 05338 6383 oder Mail ekiz@kundl.at

Erste-Hilfe-Kurs für Kleinkinder

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
Teilnehmer: mindestens 10 / maximal 16 Personen
Termine: 11. März und 18. März 2017
Kosten: € 45,-
Anmeldung: im EKIZ, Telefon 05338 6383 oder Mail ekiz@kundl.at

English conversations for adults

Englisch-Konversationskurs für Business und Freizeit mit ‚Native Speaker‘ [Sue Mimm](#)
Kommunizieren Sie in stressfreier Umgebung anhand tagesaktueller Themen über Ihre Meinung
Termin: ab 02. März 2017 von 19:00–20:00 Uhr
Kosten: für 8 Einheiten € 40,-
Anmeldung: im EKIZ, Telefon 05338 6383 oder Mail ekiz@kundl.at

Yoga

Stressausgleich durch lebendige und abwechslungsreiche Yoga-Einheiten für Anfänger und Fortgeschrittene mit Yogalehrerin [Caroline Demetz](#) (500 hrs RYT)
Termine: 17.–18. März, 07.–08. April, 05.–06. Mai und 09.–10. Juni 2017
immer freitags von 18:30–20:00 Uhr oder samstags von 09:00–10:15 oder 10:45–12:00 Uhr
Kosten: pro Einheit € 15,-
Anmeldung und mehr Infos bei [Caroline Demetz](#), Telefon 0699 17 19 81 26 oder Mail office@mindful-yoga.at

Eltern-Kind-Zentrum Kundl und Breitenbach

Öffnungszeiten für alle Gruppen: 7:00 – 17:00 Uhr mit Mittagstisch
Informationen zur Kinderbetreuung erhalten Sie im Büro oder per Mail

Büro: Maria Frisch und Christine Hörhager
Büroöffnungszeiten: Montag–Donnerstag von 8:00–12:00 Uhr
6250 Kundl, Dr.-Franz-Stumpf-Straße 20, Telefon 05338 6383, ekiz@kundl.at

Weitere Informationen über uns finden Sie auf www.ekiz-kundl.at

Mitgliedsbeitrag für Februar bis August 2017: € 15,-

EKiZ Kundl: Raiffeisenbank Kundl
IBAN: AT84 3626 7000 0005 1441 BIC: RZTI AT22 267