



Eltern-Kind-Zentrum Kundl Breitenbach

Dr.-Franz-Stumpf-Straße 20, 6250 Kundl

☎ 05338 6383

🌐 www.ekiz-kundl.at

✉ ekiz@kundl.at

Veranstaltungsprogramm Frühjahr/Sommer 2018

Montag	<p>Babytreff im EKIZ für Kinder bis zu 1½ Jahren MIT Geschwister mit DGKS Barbara Oberhuber oder mit Hebamme Barbara Marksteiner Information und Beratung beim Stillen und bei Ernährungsfragen, Einführung von Beikost und Abstillen, Gewichtskontrolle, sowie Erfahrungsaustausch zwischen den Müttern. Einzelberatung nach tel. Absprache: Barbara K. 0660 657 36 69 oder Barbara M. 0676 745 53 18 Termin: montags von 09:30–11:00 Uhr ()Kosten: 1,- € für Mitglieder/ 3,- € für Nichtmitglieder ohne Anmeldung</p> <p>Zumba im EKIZ-Turnsaal mit Claudia Welker Termine: 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 09.04., 16.04., 23.04.2018 von 16:30-17:20 Uhr für 5-8 Jährige 17:30-18:20 Uhr ab 9 Jahren Kosten: 40,- € für 8 Einheiten Anmeldung: bei Claudia Welker 0660 767 51 59</p> <p>Geburtsvorbereitungskurs für Frauen und Paare mit Dipl. Hebamme Veronika Rom-Erhard Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Babypflege, Wochenbett und das Leben mit dem Baby Termin: montags von 19:00–20:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich Kosten: 60,- € für 5 Einheiten Anmeldung: bei Veronika 0664 585 76 00</p>
Dienstag	<p>Offener Treffpunkt im EKIZ für 1½ - 4 Jährige mit Kinderkrippenerzieherin Gitti Seebacher Termin: jeden Dienstag außer an Feier- und schulfreien Tagen von 14:30-16:30 Uhr Kosten: 1,- € für Mitglieder/ 3,- € für Nichtmitglieder ohne Anmeldung</p> <p>Schwangerschaftsturnen ab der 20. Woche mit Dipl. Hebamme Theresa Rinnergschwentner Termin: dienstags von 19:00 –19:50 Uhr Kosten: 45,- € für Mitglieder/ 50,- € für Nichtmitglieder für je 10 Einheiten, Einzelstunde 8,- € Anmeldung: bei Theresa 0650 527 20 05</p>

<p>Dienstag</p>	<p>Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining</p> <p>mit Dipl. Hebamme Theresa Rinnergschwentner unterstützt die Rückbildung nach Schwangerschaft bzw. Geburt und dient der Vorbeugung und Minderung von Inkontinenz und Rückenschmerzen Termin: nur nach Vereinbarung von 18:00–18:50 Uhr Kosten: 45,- € für Mitglieder/ 50,- € für Nichtmitglieder für je 5 Einheiten Anmeldung: bei Theresa 0650 527 20 05</p> <p>Babymassagekurs ab der Geburt bis zum 4. Monat</p> <p>mit Dipl. Hebamme Theresa Rinnergschwentner Termin: nur nach Vereinbarung Kosten: 45,- € für Mitglieder/ 50,- € für Nichtmitglieder für je 5 Einheiten Anmeldung: bei Theresa 0650 527 20 05</p> <p>Elterntreff für junge Mamas und/oder Papas mit ihren Babys</p> <p>mit Krippenpädagogin Nina Hofer Hier bietet sich die Möglichkeit, bei einem gemütlichen Kaffee oder Tee Erfahrungen auszutauschen. Termin: dienstags von 9:00 – 11:30 Uhr Kosten: 1,- € für Mitglieder/ 3,- € für Nichtmitglieder Ohne Anmeldung</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Meditations-Abend mit Angelika Buchmüller</p> <p>Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in die Stille mit Ruhe, Entspannung und Gelassenheit. Termine: mittwochs von 19:00 bis ca. 20:15 Uhr 17. Jänner, 21. Feber, 21. März, 18. April, 16. Mai und 20. Juni 2018 Kosten: 11,- € pro Abend Anmeldung und mehr Infos: bei Angelika Buchmüller 0664 7508 5195 oder angelika.buchmueller@kundl.at</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Offener Treffpunkt im EKiz für 1½ – 4 Jährige</p> <p>mit Erzieherin in Kinderkrippen, Montessori und NLP Ausbildung Gitti Seebacher Termin: jeden Donnerstag außer an Feier- und schulfreien Tagen von 9:30–11:30 Uhr Kosten: 1,- € für Mitglieder/ 3,- € für Nichtmitglieder Ohne Anmeldung</p> <p>Mutter-Eltern-Beratung der Landessanitätsdirektion im EKiz-Untergeschoß</p> <p>mit Dipl. Hebamme Veronika Rom-Erhard Termin: jeden 4. Donnerstag im Monat von 14:00–16:00 Uhr Kosten: gratis ohne Anmeldung</p>

Workshops

Yoga mit Yogalehrerin **Caroline Demetz** (500 hrs RYT)

Stressausgleich durch lebendige und abwechslungsreiche Yoga-Einheiten für Anfänger und Fortgeschrittene.

Termine: 16. + 17. 2, 16. + 17.3, 13. + 14.4, 15.+16.6., 6..+7.7., 10.8./11.8.

immer freitags von 18:30-20:00 Uhr und samstags von 09:00-10:15 Uhr oder 10:45-12:00 Uhr

Kosten: 15,- € pro Einheit

Anmeldung und mehr Infos bei Caroline Demetz 0699 171 981 26 oder office@mindful-yoga.at

Tipps für liebevolle Erziehung

mit Kinderkrippenerzieherin und Trainerin für liebevolle Erziehung **Evi Steiner**

Sie erlernen konkrete Strategien und Tricks zur Bewältigung von Wutanfällen, Schlafproblemen, usw.

Zudem besprechen Sie in einem Einzelgespräch Fragen zur Erziehung und Alltagsbewältigung.

Termin: nur nach Vereinbarung

Kosten: 30,- € für eine Stunde

Anmeldung: bei Evi 05338 6383-13

Anonyme psychologische Beratung im EKiz

mit Psychologin Mag. **Viola Schenkenfelder**

Bei Problemen und Konflikten jeder Art (Scheidung, Schule, Drogen, Essstörungen, ...)

Termin: nur nach Vereinbarung

Kosten: Erstgespräch gratis

Anmeldung: Viola 0699 11 88 40 70

Erste-Hilfe-Kurs für Kleinkinder

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Termine: 26.02. und 05.03.2018 von 18:00 – 22:00 Uhr

Kosten: 45,- €

Teilnehmer: mindestens 10 / maximal 16

Anmeldung: direkt im EKiz oder unter ekiz@kundl.at

Palmbuschenbinden

mit Gärtnerin Maria Lintner, Astrid Messner und Gabi Rappold

Termin: Mittwoch, 21. März um 19 :00 Uhr im Turnsaal

Kosten für Teilnahme + Material: 8,- €

Anmeldung: direkt im EKiz

Mitgliedsbeitrag für das Jahr 15,- € (Februar – August)

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kundl

IBAN: AT84 3626 7000 0005 1441 BIC: RZTIAT 22267

EKiz Öffnungszeiten für alle Gruppen: 7:00 – 17:00 Uhr mit Mittagstisch

Informationen zur Kinderbetreuung im Büro oder per Mail (ekiz@kundl.at)

Büro: Maria Frisch und Christine Hörhager, Montag bis Donnerstag von 08:00 - 12:00 Uhr

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei der

Marktgemeinde Kundl, Gemeinde Breitenbach, Tiroler Landesregierung, Abt. IVa, Vc,
dem Verein der Selbstorganisierten Kindergruppen und dem kath. Bildungswerk