



Eltern-Kind-Zentrum Kundl Breitenbach

Dr.-Franz-Stumpf-Straße 20, 6250 Kundl

☎ 05338 6383

🌐 www.ekiz-kundl.at ✉ ekiz@kundl.at

Programm Frühjahr 2019



Wir bedanken uns für die Unterstützung bei der
Marktgemeinde Kundl, Gemeinde Breitenbach, Tiroler Landesregierung, Abt. Gesellschaft und Arbeit,
dem Verein der Selbstorganisierten Kindergruppen und dem kath. Bildungswerk

WOCHENPROGRAMM IM EKIZ KUNDL - BREITENBACH

MONTAG

Babytreff im EKIZ für Kinder bis zu 1½ Jahren MIT Geschwister

mit DGKS [Barbara Oberhuber](#) oder mit Hebamme [Barbara Marksteiner](#)

Information und Beratung beim Stillen und bei Ernährungsfragen, Einführung von Beikost und Abstillen, Gewichtskontrolle, sowie Erfahrungsaustausch zwischen den Müttern.

Einzelberatung nach tel. Absprache: Barbara K. 0660 657 36 69 oder Barbara M. 0676 745 53 18

Termin: montags von 09:30–11:00 Uhr (ohne Anmeldung)

Kosten: für Mitglieder 1,- € / für Nichtmitglieder 3,- €

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen und Paare

mit Dipl. Hebamme [Veronika Rom-Erhard](#)

Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Babypflege, Wochenbett und das Leben mit dem Baby

Termin: montags von 19:00–20:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: 60,- € für 5 Einheiten

Anmeldung: bei Veronika (0664 585 76 00)

FEBSN – Reitpädagogische Betreuung für pferdeverrückte Kinder ab 3 Jahren am Bauernhof

Mit Kindergartenpädagogin und Reitpädagogin [Maria Seebacher](#)

Termine: 5x ab Montag, 29. April von 15.00-16.00 Uhr,

Kosten: 15,- € pro Einheit/ 75,- € für alle 5 Termine (max. 5

Kinder pro Kleingruppe)

Anmeldung: bei Maria Seebacher (0664 4232088)

DIENSTAG

Offener Treffpunkt im EKIZ von 1,5 - 3 Jahre

mit Kinderkrippenpädagogin, Montessori und NLP Ausbildung [Gitti Seebacher](#)

Termin: jeden Dienstag außer an Feier- und schulfreien Tagen von 14:30-16:30 Uhr (ohne Anmeldung)

Kosten: für Mitglieder 1,- € / für Nichtmitglieder 3,- €

Schwangerschaftsturnen ab der 20. Woche

mit Dipl. Hebamme [Theresa Rinnergschwentner](#)

Termin: dienstags von 19:00 –19:50 Uhr

Kosten: für Mitglieder 45,- € / für Nichtmitglieder 50,- € für je 10 Einheiten, Einzelstunde 8,- €

Anmeldung: bei Theresa (0650 527 20 05)

Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining

mit Dipl. Hebamme [Theresa Rinnergschwentner](#)

unterstützt die Rückbildung nach Schwangerschaft bzw.

Geburt und dient der Vorbeugung

und Minderung von Inkontinenz und Rückenschmerzen

Termin: nur nach Vereinbarung von 18:00–18:50 Uhr

Kosten: für Mitglieder 45,- € / € für Nichtmitglieder 50,- € für je 5 Einheiten

Anmeldung: bei Theresa (0650 527 20 05)

Babymassagekurs ab der Geburt bis zum 4. Monat

mit Dipl. Hebamme [Theresa Rinnergschwentner](#)

Termin: nur nach Vereinbarung

Kosten: für Mitglieder 45,- € / für Nichtmitglieder 50,- € für je 5 Einheiten

Anmeldung: bei Theresa (0650 527 20 05)

MITTWOCH

Eltern-Kind Gruppe am Bauernhof für Kinder von 2-3 Jahren mit Eltern

mit den Kindergartenpädagoginnen und Reitpädagoginnen

[Maria Seebacher](#) und [Verena Prosch](#)

Spielerisch und mit allen Sinnen den Bauernhof und seine Tiere kennenlernen!

Termin: ab Mittwoch, 17. April-29. Mai von 14.30-16.00 Uhr (Parken bei Obstverwertung Liesfeld)

Kosten: Elternteil + Kind € 60,- für 6-mal

Anmeldung: bei Maria Seebacher (0664 4232088)

Buggyfit

Spaß und Bewegung an der frischen Luft mit deinem Kind gemeinsam mit anderen Mamas. Nach abgeschlossenen Rückbildungskurs.

Termin: ab 03. April von 10:00-11:00 Uhr

Kosten: 50,- € für 10 Einheiten

Krabbelfit

Kleines Workout für die Mama und Krabbelspaß für die Babys mit reichlich Information und Beratung über Fragen rund ums Kind.

Termin: mittwochs ab 03. April von 14:00-15:00 Uhr

Kosten: 40,- € für 4 Einheiten

Fit durchs erste Babyjahr

Weiterführende Kräftigung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur im Anschluss an die Rückbildung.

Termin: mittwochs ab 03. April von 18:00-19:00 Uhr

Kosten: 50,- € für 5 Einheiten

DONNERSTAG

Offener Treffpunkt im EKiz von 1,5 – 3 Jahre

mit Kinderkrippenpädagogin, Montessori und NLP Ausbildung

Gitti Seebacher

Termin: jeden Donnerstag von 9:30–11:30 Uhr (außer an Feier- und schulfreien Tagen, ohne Anmeldung)

Kosten: für Mitglieder 1,- € / für Nichtmitglieder 3,- €

Mutter-Eltern-Beratung der

Landessanitätsdirektion im EKiz-Untergeschoß

mit Dipl. Hebamme Veronika Rom-Erhard

Termin: jeden 4. Donnerstag im Monat von 14:00–16:00 Uhr

Kosten: gratis, ohne Anmeldung

Geburtstagsparty auf dem Bauernhof

mit Kindergartenpädagogin Desiree Leistra oder

Kindergartenpädagogin Anna-Lena Unterrainer

für Kinder, die ihren 4., 5., 6. oder 7. Geburtstag einmal ganz anders feiern wollen.

3 Stunden den Geburtstag zu einem großen Abenteuer machen.

Kosten: inkl. Geburtstagskuchen, Getränke und Jause 120,- €

Anmeldung und Terminvereinbarung: bei

Desiree (0660 601 63 03) oder Anna-Lena (0676 530 87 75)

Eltern-Kind-Gruppe von 1,5- 2,5 Jahre

mit Kinderkrippenpädagogin, Montessori und NLP Ausbildung

Gitti Seebacher

In einer altersgerechten Umgebung können die Kleinsten gemeinsam mit ihren Eltern erste Begegnungen im Eltern-Kind-Zentrum erleben. Die geschlossene Eltern-Kind-Gruppe ermöglicht den Pädagoginnen, ihr Angebot auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Mitglieder abzustimmen und somit die Entwicklungsprozesse der Kinder optimal zu fördern.

Termin: 21. Februar, 28. Februar, 07. März, 14. März und 21. März von 14:30-16:00 Uhr

Kosten: für Mitglieder 30,- €/ für Nichtmitglieder 40,- € für 5 Treffen inklusive Jause

FREITAG

Zumba im EKiz-Turnsaal mit Claudia Welker

Termine: Start 22. Februar, 8 Einheiten
17:30 - 18:20 Uhr ab 8 Jahren

Kosten: 40,- € für 8 Einheiten

Anmeldung: bei Claudia (0660 767 51 59)

Eltern-Kind-Gruppe von 1,5- 2,5 Jahre in Schafftenau:

Termin: Fr. 29. März, Fr. 5. April, Fr. 12. April, Fr. 19 April, Do. 25. April, 15 Uhr bis 16:30 Uhr.

Kosten: 40,-

Eltern-Kind-Gruppe

mit BA BSc Dipl. Hebamme Carolin Ritzer

Geschwisterkurs: Kinder von 3-6 Jahren, deren Mütter schwanger sind, lernen sich spielerisch mit dem bald geborenen Familienzuwachs auseinanderzusetzen.

Termin: 3 Einheiten ab Freitag, 22. März von 14:00-15:30 Uhr

Kosten: 24,- € für Mitglieder/ 30,- € für Nichtmitglieder

ELTERNBILDUNGSANGEBOTE UND VORTRÄGE

Sprachentwicklung - Welche Rolle spielen dabei

Tablets, Smartphone und Co?

Mit Sonja Brandauer, dipl. Erziehungswissenschaftlerin

Die Nutzung elektronischer Medien bei Kleinkindern wird besprochen. Kann die regelmäßige Verwendung dieser Geräte

und Lernprogramme tatsächlich die Sprachkompetenz

fördern? Welche Faktoren begünstigen den Prozess der Sprach-

entwicklung bei unseren Kleinsten? Sie erhalten

Informationen darüber, wie Kinder Sprache erlernen und

verfügen somit über ein Wissen, mit dem Sie ihr Kind optimal

bei der Sprachentwicklung unterstützen können.

Termin: 27. Februar, 19.30 im Untergeschoß

Kosten: freiwillige Spenden

Kinder emotional stärken - Bausteine für eine gesunde Eltern-Kind-Beziehung

Mit Sonja Brandauer, dipl. Erziehungswissenschaftlerin

Relevante Grundbausteine für eine gesunde Eltern-Kind-Beziehung. Die emotionale Stärkung unserer Kinder ist mir hierbei ein besonderes Anliegen. Erziehung ist ein lebendiger und spannender Prozess, der wesentlich dazu beiträgt, dass Ihr Kind ein starkes Fundament für die Zukunft erhält. Durch Ihre persönliche Erziehungskompetenz wird Ihr Kind zukünftigen Herausforderungen mit Gefühlen der Sicherheit und Zuversicht begegnen können. Eine gesunde Bindungsentwicklung bildet zudem die Basis für ein glückliches Beziehungserleben sowie unsere psychische Gesundheit, auch im Erwachsenenalter.

Termin: 20. März um 19.30 im Untergeschoß

Kosten: freiwillige Spenden

Hebammensprechstunde

Zeit um alle Fragen über Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach loszuwerden.

Termin: ab April nach Vereinbarung

Kosten: 50,- €

Gesprächsrunde für die Zeit vor und nach der Geburt

Erfahrungsaustausch in der Kleingruppe um groß erscheinende Probleme klein zu machen.

Termin: ab 02. April, Dienstags von 16:30-17:30 Uhr

Kosten: 15,- € pro Stunde in der Gruppe

Geburtsvorbereitung kompakt – für Paare am Wochenende

Information über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Termine: 26. April von 18:00-21:00 Uhr und 27. April von 09:00-12:00 Uhr

Kosten: 150,- € gesamt

Yoga mit Yogalehrerin Caroline Demetz (500 hrs RYT)

Ist es an der Zeit, sich mal wieder richtig zu entspannen? Körper und Geist in Balance bringen?

Dann ist dieses Wochenende genau das Richtige! An beiden Tagen finden wirkungsvolle Yoga Einheiten statt.

Schaffen Sie sich eine wohltuende Auszeit um neue Inspiration und Energie zu tanken.

Termine: 8.+9. Feb., 15.+ 16. März, 12.+13. April, 7.+8. Juni

Freitag von 18:30-20:00 Uhr Flow Yoga mit Headsets

Samstag von 09:00-10:15 Uhr Flow Yoga Beginner oder

10:45-12:00 Uhr Yin Yoga und Meditation

Kosten: Headset Yoga 20,-€ | Flow Yoga 17,-€ | Yin Yoga 17,-€

Anmeldung und mehr Infos bei Caroline Demetz (0699 171

981 26 oder office@mindful-yoga.at)

Erste-Hilfe-Kurs für Kleinkinder

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Termine: Mittwoch, 24. April und Montag, 29. April 2019

von 18:00 – 22:00 Uhr

Kosten: 45,- €

Teilnehmer: mindestens 10 / maximal 16

Entenland

Mit Gabi Steixner

Die »Entdeckungen im Entenland« wenden sich an Kinder im Alter von 2,5 - 4 Jahren. Das Projekt wurde mit der

Zielsetzung entwickelt, Kinder an Methoden des Denkens heranzuführen, die ihnen helfen, Wissen über die Welt aufzubauen und mit ihrem Leben zu verbinden. Hierzu gehören grundlegende Fähigkeiten wie Sortieren und Ordnen, Orientierung in Raum und Zeit sowie erste Erfahrungen mit dem Spielwürfel und dem Zählen.

Termin: Samstag, 27. April 2019, 09:00-12:00 Uhr

Kosten: für Mitglieder 12,- €/ für Nichtmitglieder 20,- €

Zahlenland

Mit Gabi Steixner

Zahlenland ist eine didaktische ganzheitliche Methode, Kindern im vorschulischen Alter Grundlagen der Mathematik nahezubringen, insbesondere den Zahlenraum von 1 bis 10.

Sie wird heute in vielen Kindertageseinrichtungen umgesetzt.

Termin: Samstag, 27. April 2019, 14:00-17:00 Uhr

Kosten: für Mitglieder 12,- / für Nichtmitglieder 20,- €

"Babys erste Mahlzeit" - Vom Stillen bis zur Beikost

Mit Diätologin Florina Prosch, BSc

"Was braucht mein Kind zu Beginn, um gesund zu wachsen und kräftiger zu werden?" Diese Frage stellen sich viele Mütter und Väter v.a. Wenn die Beikost beginnt. Durch eine Internetrecherche bekommt man zwar eine Fülle an Informationen, doch sind viele Infos sehr kritisch zu hinterfragen. Ich werde in einem Vortrag das wichtigste zum Thema Stillen und Beikost aus diätologischer Sicht erklären

und anschließend mit Ihnen 3 Babybreie kochen und verkosten. Mitzubringen: Schraubgläser

Termin: Freitag, 29. März von 18:00-20:00 Uhr

Kosten: 15,- € (Mindestanzahl 5 Personen)

Wildkräuter für Mama und Kind erkennen und nützen

Mit Kräuterexpertin, Buchautorin Gertrude Messner

Die Selbstheilkraft mit Kräutern und Naturtherapien in Gang bringen.

Termin: 11. April, Donnerstag, 19:30 Uhr,

Kosten: Für Mitglieder 12,- €/ für Nichtmitglieder 18,- €

Falls nicht anders angegeben, Anmeldungen im EKiz, unter 05338 6383 oder ekiz@kundl.at

Mitgliedsbeitrag für das Jahr: 15,- € (Jänner – August)

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kundl IBAN: AT84 3626 7000 0005 1441 BIC: RZTIAT 22267

Informationen zur Kinderbetreuung

Maria Frisch und Christine Hörhager

Telefon 05338 6383 oder ekiz@kundl.at

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 12:00 Uhr

Öffnungszeiten für alle Gruppen

Montag bis Freitag von 7:00 bis 17:00 Uhr mit Mittagstisch