



Programm 2025

ELTERN-KIND-ZENTRUM
Kundl/Breitenbach

weitere Infos und Anmeldung über
www.ekiz-kundl.at

Vorträge 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



Freitag, 28.03.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

"Die Trotzphase- einfühlsamer Umgang mit Wut, Aggression und Sturheit"

mit Kindergartenpädagogin Laura Fahrthofer

Freitag, 04.04.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

"Wie viel Zucker ist okay?"

mit Diätologin Florina Haaser



Freitag, 11.04.2025, von 19.00 - 21.00 Uhr

"Resilienzförderung und Stärkung der Eltern"

mit Psychologin und Kindergartenpädagogin Anita Fercher

Freitag, 23.05.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

"Spielen, Fühlen, Doktorspiele - das Entdecken des eigenen Körpers: zwischen Neugierde und Schutz"

mit Sozialarbeiterin und Sexualpädagogin Simone Faller



Freitag, 24.10.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

"Ich fürcht' mich aber... - Kinderängste"

mit Kindergartenpädagogin Verena Pal-Prosch

Dienstag, 25.02.2025, von 19.00 - 20.30 Uhr

Dienstag, 20.05.2025, von 19.00 - 20.30 Uhr

"Komm, ich zeig' dir meine Kinderkrippe"

mit Pädagogischer Leitung des EKIZ, Eva Gschwentner



Schwangerschaft und Geburt 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



Rückbildungspilates

Montag, 13.01.2025 - 17.02.2025

von 17.00 - 17.45 Uhr

Kosten: 45,- € für Mitglieder/ 50,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Carolin Ritzer

Schwangerschaftspilates

Montag, 13.01.2025 - 17.02.2025

von 18.00 - 18.45 Uhr

Kosten: 45,-€ für Mitglieder / 50,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Carolin Ritzer



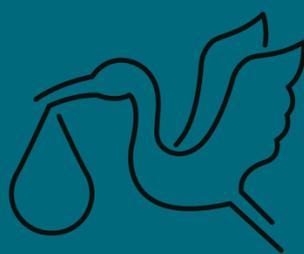
Geburtsvorbereitungskurs

Montag, 13.01.2025, und 20.01.2025

von 17.00 - 20.00 Uhr

Kosten: 160,- € für Mitglieder / 180,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Judith Steingruber

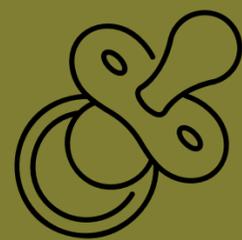


“Offenes Elterncafe mit Babys von 0 - 1,5 Jahren”

immer montags von 09.30 - 11.00 Uhr

Kosten: 1,- € für Mitglieder / 2,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner oder
Kinderkrankenschwester Barbara Oberhuber



Stilltreff

jeden dritten Mittwoch von 09:30 - 11.00 Uhr

Kosten: 3,- € für Mitglieder / 5,- € für Nichtmitglieder

ohne Anmeldung

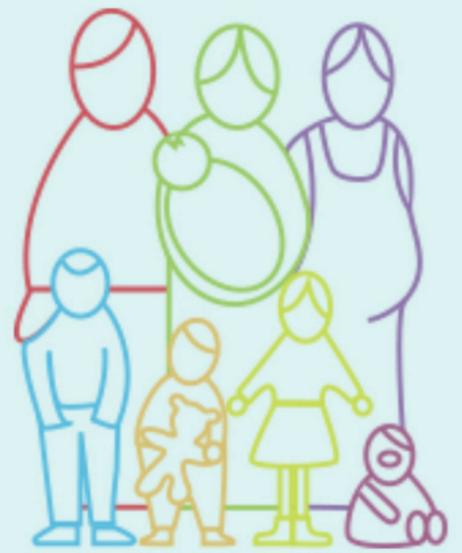
mit Hebamme Judith Steingruber



weitere Infos und Anmeldung unter
www.ekiz-kundl.at

Schwangerschaft und Geburt 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



"Gesund & Fit ohne Druck – Hypopressives Training"



Termine nach Vereinbarung

Kosten: 120,- € für 10 Kurse à 60 Minuten

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner
0650 5272 005

"Schwangerschaftsturnen ab der 20. Schwangerschaftswoche"

mittwochs von 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten: 60,- € für Mitglieder/ 70,- € für Nichtmitglieder
für je 10 Einheiten, Einzelstunde 10,- €**

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner
0650 5272 005



Babymassage

Termine nach Vereinbarung

**Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder
für je 5 Einheiten**

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner
0650 5272 005

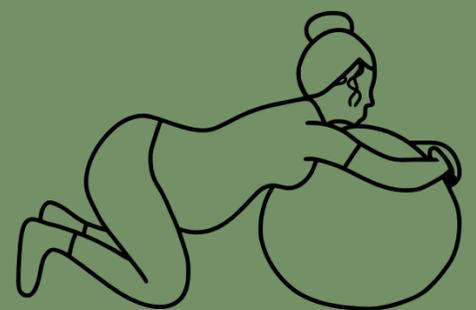


“Geburtsvorbereitungskurs kompakt”

Termin nach Vereinbarung

Kosten: 150,- €

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner
0650 5272 005



“Mutter-Kind-Pass Beratung”

Termin: nach Vereinbarung

Anmeldung: bei Judith (0680 1181 201)

Kosten: gratis

mit Dipl. Hebamme und Stillberaterin Judith Steingruber, MSc



ELTERNBILDUNG 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



Erste-Hilfe-Kurs für Säuglinge und Kleinkinder

14.03.2025 und 21.03.2025 oder
07.11.2025 und 14.11.2025

jeweils von 18.00 - 22.00 Uhr

Kosten: 75,- € für Mitglieder, 85,- € für Nichtmitglieder

Samariterbund Tirol

Yoga In Achtsamkeit

Beginner: dienstags von 18.30 - 20.00 Uhr

Leicht Fortgeschrittene: donnerstags von 18:30 – 20:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung: bei Christine 0676 6433 553 oder unter ch.busch@gmx.at

Mit Yogalehrerin und Mentaltrainerin Christine Busch, DSA

Yoga

mit Advanced Yoga Teacher Caroline Demetz
(500 hrs RYT)

Anmeldung: bei Caro Demetz 0699 171 981 26
oder unter office@mindful-yoga.at

TERMINE WERDEN NOCH BEKANNT GEGEBEN



Beikostworkshop

Termine:

Freitag 07.03 14:30 - 16:30 Uhr

Freitag 16.05 14:30 - 16:30 Uhr

Freitag 12.09 14:30 - 16:30 Uhr

Freitag 28.11 14:30 - 16:30 Uhr

Kosten: 8,- € Lebensmittelbeitrag
mit Diätologin Florina Haaser

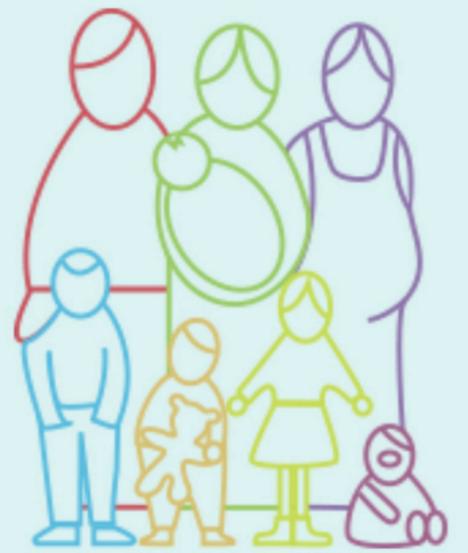


“Elternberatung und Begleitung”

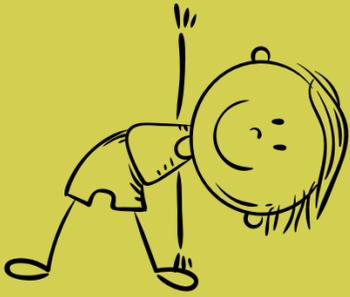
mit Kindergartenpädagogin Verena Pal-Prosch,
Sozialpädagogische Beratung und Begleitung

0660 1660 611

Kunterbuntes für KINDER



"Springgingal" Eltern-Kind-Turnen für 2-3-Jährige mit einem Elternteil



Start: 14.03.2025, 6 Freitage von 15.00 - 16.00 Uhr
Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Florine Permann

"Fit für die Schule"

Termine:

Kurs 1: Montag, 13.01.2025, - 10.02.2025 von 15.00 - 16.30 Uhr,
Kurs 2: Mittwoch, 08.01.2025, - 05.02.2025 von 14.00 - 15.30 Uhr

Kosten: 125,- € für 5 Termine
mit Logopädin Hannah Gfrerer

Offener Treff für Kinder von 1,5 – 3 Jahren mit Eltern

Termin: dienstags von 14:30 - 16:30 Uhr,
donnerstags von 9:30 - 11:30 Uhr
außer an Feier- und schulfreien Tagen

Kosten: 1,- € für Mitglieder/ 3,- € für Nichtmitglieder
ohne Anmeldung

mit Gitti Seebacher



"Wie gut, dass es Oma und Opa gibt! Offener Treff für Kinder von 1,5 – 3 Jahren mit ihren Großeltern"

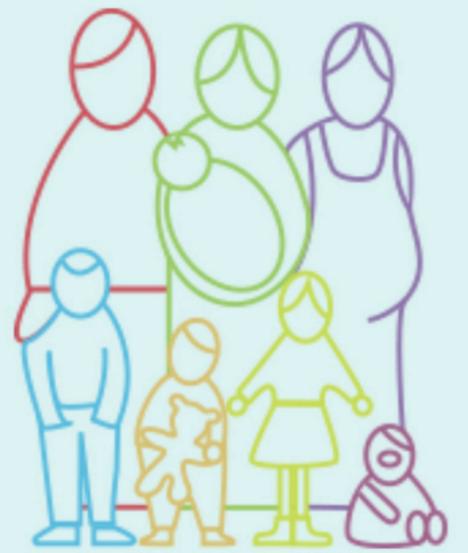
Start: 23.01.2025

immer am letzten Donnerstag im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr

Kosten: 2,- € für Mitglieder/ 4,- € für Nichtmitglieder / ohne Anmeldung

mit Gitti Seebacher

Kunterbuntes für KINDER



“Musik - ein Spiel mit allen Sinnen”



Start: 21.02.2025, 5 Freitage von 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Eva-Maria Gschwentner

“Musik - ein Spiel mit allen Sinnen”

Start: 07.11.2025, 5 Freitage von 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Eva-Maria Gschwentner



“Einfach EINMALIG - die Welt ist voller Wunder und eines davon bist DU”

für 4-6 jährige mit einem Elternteil

Termine: 07.02.2025, 07.03.2025, 04.04.2025
24.10.2025, 28.11.2025

Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr
im EKIZ Untergeschoss

Kosten: *freiwillige Spenden*

mit Gitti Lentsch und Maria Seebacher



Das EKIZ ist von 7.00 - 17.00 Uhr für alle geöffnet
Informationen und Beratung sowie Kennenlernen der Angebote sind kostenlos.
Anmeldung für die Kinderbetreuung: Formular auf der Homepage oder in den Bürozeiten
Montag - Freitag von 7:30-12:00 Uhr oder per Mail an ekiz.kundl@gmail.com

Mitgliedsbeitrag ab September 2025 für das Jahr: 25,- €
Bankverbindung: Raiffeisenbank Kundl IBAN: AT84 3626 7000 0005 1441
BIC: RZTIAT 22267