



# Programm 2025

ELTERN-KIND-ZENTRUM  
Kundl/Breitenbach

weitere Infos und Anmeldung über  
[www.ekiz-kundl.at](http://www.ekiz-kundl.at)



# Vorträge 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



**Freitag, 28.03.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr**

"Die Trotzphase- einfühlsamer Umgang mit Wut, Aggression und Sturheit"

mit Kindergartenpädagogin Laura Fahrthofer

**Freitag, 04.04.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr**

"Wie viel Zucker ist okay?"

mit Diätologin Florina Haaser



**Freitag, 11.04.2025, von 19.00 - 21.00 Uhr**

"Resilienzförderung und Stärkung der Eltern"

mit Psychologin und Kindergartenpädagogin Anita Fercher

**Freitag, 23.05.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr**

"Spielen, Fühlen, Doktorspiele - das Entdecken des eigenen Körpers: zwischen Neugierde und Schutz"

mit Sozialarbeiterin und Sexualpädagogin Simone Faller



**Freitag, 24.10.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr**

"Ich fürcht' mich aber... - Kinderängste"

mit Kindergartenpädagogin Verena Pal-Prosch

**Dienstag, 25.02.2025, von 19.00 - 20.30 Uhr**  
**Dienstag, 20.05.2025, von 19.00 - 20.30 Uhr**

"Komm, ich zeig' dir meine Kinderkrippe"

mit Pädagogischer Leitung des EKIZ, Eva Gschwentner



# Schwangerschaft und Geburt 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



## Rückbildungspilates

Montag, 13.01.2025 - 17.02.2025

von 17.00 - 17.45 Uhr

Kosten: 45,- € für Mitglieder/ 50,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Carolin Ritzer

## Schwangerschaftspilates

Montag, 13.01.2025 - 17.02.2025

von 18.00 - 18.45 Uhr

Kosten: 45,-€ für Mitglieder / 50,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Carolin Ritzer



## Geburtsvorbereitungskurs

Montag, 13.01.2025, und 20.01.2025

von 17.00 - 20.00 Uhr

Kosten: 160,- € für Mitglieder / 180,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Judith Steingruber



## “Offenes Elterncafe mit Babys von 0 - 1,5 Jahren”

immer montags von 09.30 - 11.00 Uhr

Kosten: 1,- € für Mitglieder / 2,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner oder  
Kinderkrankenschwester Barbara Oberhuber



## Stilltreff

jeden dritten Mittwoch von 09:30 - 11.00 Uhr

Kosten: 3,- € für Mitglieder / 5,- € für Nichtmitglieder

ohne Anmeldung

mit Hebamme Judith Steingruber



weitere Infos und Anmeldung unter  
[www.ekiz-kundl.at](http://www.ekiz-kundl.at)

# Schwangerschaft und Geburt 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



## "Gesund & Fit ohne Druck – Hypopressives Training"



Termine nach Vereinbarung

**Kosten: 120,- € für 10 Kurse à 60 Minuten**

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner  
0650 5272 005

## "Schwangerschaftsturnen ab der 20. Schwangerschaftswoche"

mittwochs von 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten: 60,- € für Mitglieder/ 70,- € für Nichtmitglieder  
für je 10 Einheiten, Einzelstunde 10,- €**

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner  
0650 5272 005

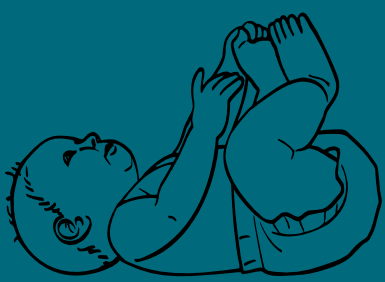


## Babymassage

Termine nach Vereinbarung

**Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder  
für je 5 Einheiten**

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner  
0650 5272 005



## “Geburtsvorbereitungskurs kompakt”

Termin nach Vereinbarung

**Kosten: 150,- €**

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner  
0650 5272 005



## “Mutter-Kind-Pass Beratung”

Termin: nach Vereinbarung

**Anmeldung: bei Judith (0680 1181 201)**

**Kosten: gratis**

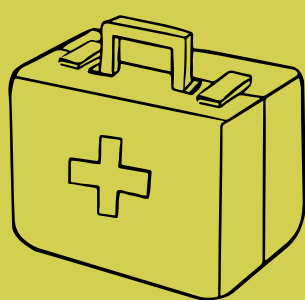
mit Dipl. Hebamme und Stillberaterin Judith Steingruber, MSc





# ELTERNBILDUNG 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



## Erste-Hilfe-Kurs für Säuglinge und Kleinkinder

14.03.2025 und 21.03.2025 oder  
07.11.2025 und 14.11.2025

jeweils von 18.00 - 22.00 Uhr

Kosten: 75,- € für Mitglieder, 85,- € für Nichtmitglieder

Samariterbund Tirol

## Yoga In Achtsamkeit

Beginner: dienstags von 18.30 - 20.00 Uhr

Leicht Fortgeschrittene: donnerstags von 18:30 – 20:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung: bei Christine 0676 6433 553 oder unter [ch.busch@gmx.at](mailto:ch.busch@gmx.at)

Mit Yogalehrerin und Mentaltrainerin Christine Busch, DSA

## Yoga

mit Advanced Yoga Teacher Caroline Demetz  
(500 hrs RYT)

Anmeldung: bei Caro Demetz 0699 171 981 26  
oder unter [office@mindful-yoga.at](mailto:office@mindful-yoga.at)

**TERMINE WERDEN NOCH BEKANNT GEGEBEN**



## Beikostworkshop

Termine:

**Freitag** 07.03 14:30 - 16:30 Uhr

**Freitag** 16.05 14:30 - 16:30 Uhr

**Freitag** 12.09 14:30 - 16:30 Uhr

**Freitag** 28.11 14:30 - 16:30 Uhr

Kosten: 8,- € Lebensmittelbeitrag  
mit Diätologin Florina Haaser



## “Elternberatung und Begleitung”

mit Kindergartenpädagogin Verena Pal-Prosch,  
Sozialpädagogische Beratung und Begleitung

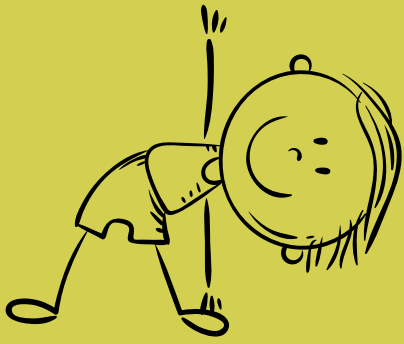
**0660 1660 611**



# Kunterbuntes für KINDER



## **"Springgingal" Eltern-Kind-Turnen für 2-3-Jährige mit einem Elternteil**



Start: 14.03.2025, 6 Freitage von 15.00 - 16.00 Uhr  
Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Florine Permann

## **"Fit für die Schule"**

Termine:

Kurs 1: Montag, 13.01.2025, - 10.02.2025 von 15.00 - 16.30 Uhr,  
Kurs 2: Mittwoch, 08.01.2025, - 05.02.2025 von 14.00 - 15.30 Uhr

Kosten: 125,- € für 5 Termine  
mit Logopädin Hannah Gfrerer

## **Offener Treff für Kinder von 1,5 – 3 Jahren mit Eltern**

Termin: dienstags von 14:30 - 16:30 Uhr,  
donnerstags von 9:30 - 11:30 Uhr  
außer an Feier- und schulfreien Tagen

Kosten: 1,- € für Mitglieder/ 3,- € für Nichtmitglieder  
ohne Anmeldung

mit Gitti Seebacher



## **"Wie gut, dass es Oma und Opa gibt! Offener Treff für Kinder von 1,5 – 3 Jahren mit ihren Großeltern"**

Start: 23.01.2025

immer am letzten Donnerstag im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr

Kosten: 2,- € für Mitglieder/ 4,- € für Nichtmitglieder / ohne Anmeldung

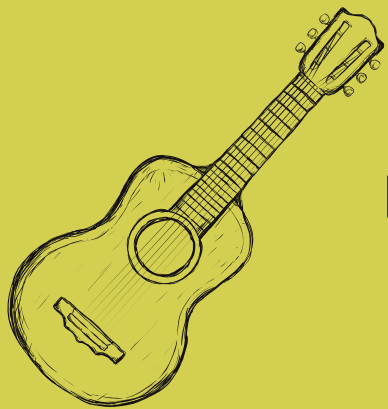
mit Gitti Seebacher



# Kunterbuntes für KINDER



## “Musik - ein Spiel mit allen Sinnen”



Start: 21.02.2025, 5 Freitage von 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Eva-Maria Gschwentner

## “Musik - ein Spiel mit allen Sinnen”

Start: 07.11.2025, 5 Freitage von 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Eva-Maria Gschwentner



## “Einfach EINMALIG - die Welt ist voller Wunder und eines davon bist DU”

für 4-6 jährige mit einem Elternteil

Termine: 07.02.2025, 07.03.2025, 04.04.2025  
24.10.2025, 28.11.2025

Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr  
im EKIZ Untergeschoss

Kosten: *freiwillige Spenden*

mit Gitti Lentsch und Maria Seebacher



Das EKIZ ist von 7.00 - 17.00 Uhr für alle geöffnet  
Informationen und Beratung sowie Kennenlernen der Angebote sind kostenlos.  
Anmeldung für die Kinderbetreuung: Formular auf der Homepage oder in den Bürozeiten  
Montag - Freitag von 7:30-12:00 Uhr oder per Mail an [ekiz.kundl@gmail.com](mailto:ekiz.kundl@gmail.com)

Mitgliedsbeitrag ab September 2025 für das Jahr: 25,- €  
Bankverbindung: Raiffeisenbank Kundl IBAN: AT84 3626 7000 0005 1441  
BIC: RZTIAT 22267